



## Fraternidade de Nuno Álvares

Região de Lisboa

Núcleo de Benfica

### Saber perdoar, caminho de maturidade **AGENDA PARA A REUNIÃO DE 01 de JULHO de 2007**

- |       |   |
|-------|---|
| 15:30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Oração / Reflexão</li><li>• Avaliação da reunião anterior</li><li>• Avaliação do Arraial do Agrupamento de Benfica</li><li>• Apresentação ao Presidente da Junta de Freguesia de Benfica</li><li>• “Chama do Centenário”: chegada a Lisboa em 28 de Julho<ul style="list-style-type: none"><li>– Anúncio nas celebrações da paróquia no fim de semana anterior</li><li>– Nossa participação</li></ul></li><li>• Notas dispersas</li></ul> |
| 17:10 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Oração do Escuta</li></ul>  |
| 17:30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Encontro com João Policarpo, Presidente da FNA-Região de Lisboa</li><li>• Mais notas dispersas</li></ul>  |
| 19:00 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Celebração Eucarística na Igreja de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> do Amparo</li></ul>  |

TMóv.: 960 33 23 73

Blog: <http://fnabenfica.wordpress.com/> • E-mail: [fna.benfica@gmail.com](mailto:fna.benfica@gmail.com)

Membros da ISGF - International Scout and Guide Fellowship





## Fraternidade de Nuno Álvares

Região de Lisboa

Núcleo de Benfica

### Saber perdoar, caminho de maturidade

A sabedoria de perdoar e perdoar-se foi tema do último curso organizado pela Fundação Betânia. Ao longo dos últimos 10 anos a Fundação tem organizado cursos que visam a maturidade espiritual e humana, nomeadamente, através do aprofundamento de vários temas que proporcionem um crescimento interior. Este último, que teve lugar no passado fim de semana, foi orientado por Emma Ocaña, teóloga e psicoterapeuta que trabalha na área do acompanhamento espiritual e psicológico, e que contribui habitualmente para estas iniciativas.

Aberto a todos, a participação encontrou eco junto de pessoas que procuram “um aprofundamento da sua vida espiritual acente na realidade do seu corpo e na relação que estabelecem com os outros”, explica à Agência ECCLESIA, Manuela Silva, Presidente da Fundação Betânia.

Cerca de 35 pessoas puderam reflectir sobre o exercício do perdão, mas também “participar em exercícios de relaxamento, meditação e concentração destinados a uma interiorização” do seu próprio trajecto de vida.

Esta é uma temática que se relaciona com a maturidade humana. “A capacidade de lidar com o que é externo à pessoa, mas também com as suas frustrações e quebras de relação, é uma forma de pacificação”, elucida. O perdoar é mais do que acto racional, mas implica um processo interior. “Não se trata de esquecer ou desculpar, mas de contextualizar e compreender”, com vista a um maior equilíbrio pessoal e um processo mais amplo.

Esta linha orientadora serve de fio condutor ao que a Fundação Betânia pretende promover: formas de alicerçar, cultural e espiritualmente, o homem, na sua globalidade, “abrindo caminho para relações sociais e modos de vida orientadas segundo o primado do amor”, através de espaços de interioridade e comunhão, que proporcionem “encontro mais fundo de cada pessoa consigo própria, com os outros, com a natureza e com o Absoluto”.

A década de organização destes cursos anuais, mostra precisamente a preocupação de temas que possam contribuir para “uma vida que não fique na superficialidade dos objectivos diários de cada pessoa, mas viver ao nível do «eu profundo», onde os diferentes «eus» convergem”, sublinha Manuela Silva.

Estas iniciativas contam “sempre com uma grande procura”, facto que acaba por condicionar as inscrições. No entanto o público “acaba por ser muito vasto”.

Os materiais que têm servido de base a estes cursos, estão disponíveis para consulta e download no site da Fundação Betânia. Este último, estará on line em breve. A conferir em [www.fundacao-betania.org](http://www.fundacao-betania.org)

TMóv.: 960 33 23 73

Blog: <http://fnabenfica.wordpress.com/> • E-mail: [fna.benfica@gmail.com](mailto:fna.benfica@gmail.com)

Membros da ISGF - International Scout and Guide Fellowship

